

## Multi - Nutrients med järn och jod # 180 st

### Näringsdeklaration

Rekommenderad daglig dos - 3 kapslar innehåller	Mängd	Index DRI
Vitamin A	12 500IU	256
Vitamin C	500mg	625
Vitamin D	400IU	12
Vitamin E	200IU	30
Thiamin	50mg	4 545
Riboflavin	7,5mg	535
Vitamin B6 (som pyridoxine HCl)	7,5mg	535
Folat (som L-5-metyltetrahydrofolat)	200mcg	100
Vitamin B12 (som metylkobalamin)	250mcg	10 000
Biotin	200mcg	400
Pantotensyra	200mg	3 333
Kalcium (som kalciummalat och pantotenat)	150mg	18
Järn (som järnasparat)	9mg	64
Jod (som kaliumjodid)	75mcg	50
Magnesium (som magnesiummalat)	100mcg	26
Zink (som zinkcitrat)	7,5mg	75
Selen (som selenometionin)	100mg	55
Koppar (som kopparglycinat)	1mg	100
Mangan (som manganasparat)	1,5mg	75
Krom (som krompikolinat)	100mcg	250
Molybden (som molybdenasparat)	50mcg	100
Kalium (som kaliumklorid)	49,5mg	2,4
Riboflavin 5`fosfat	5mg	*
Niacinamid	50mg	*
Pyridoxal 5`fosfat	5mg	*
Bor (som borcitrat)	250mcg	*
Vanadin	100mcg	*

### Ingredienser

vitamin c, pantotensyra, kalcium, selen, niacinamid, thiamin, kalium, järn, zink, b6, riboflavin, pyridoxal 5`fosfat, riboflavin 5`fosfat, mangan, koppar, bor, b12, biotin, folat, vanadin, krom, magnesium, jod, molybden, gelatinkapsel, magnesiumsilikat, askorbylpalmitat, silika vitamin a vitamin d vitamin e

\* Dagsbehov inte fastställt

Index DRI (bas 100) - Procent av rekommenderat dagligt intag.

Rekommenderad dos bör inte överskridas. Kosttillskott skall inte användas som alternativ till varierad kost. Förvaras oåtkomligt för barn.